

DAS THEMA: Abendsprechstunde "Sodbrennen"

# Unangenehm und gefährlich

RECKLINGHAUSEN. Magendrücken, Brennen in der Brust – Sodbrennen ist ein verbreitetes Problem.

INFO

Beratung und Kontakt

◆ **Die Klinik für Innere Medizin** des Klinikums Vest an der Paracelsus-Klinik Marl wird geleitet von **Priv.-Doz. Dr. Markus Reiser**.  
**Sekretariat:**  
 Gabriele Wloch  
 ☎ 0 23 65 / 90-21 01  
 E-Mail: innere@klinikum-vest.de  
**Sprechstunden:**  
 allgemeine Sprechstunde Mo - Fr 07.30 Uhr bis 16 Uhr.  
**Spezialsprechstunden:**  
 Gastroenterologie, Hepatologie Mo bis Fr 14 Uhr bis 16 Uhr  
 Endoskopie Mo bis Fr 8 Uhr bis 16 Uhr  
 Kardiologie Mo bis Fr 7 Uhr bis 15 Uhr  
 Hämato- Onkologie Mo bis Fr 14 Uhr bis 16.

◆ **Die Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Adipositaschirurgie sowie plastische Chirurgie** des Klinikums Vest am Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen wird geleitet von **Prof. Dr. Martin Büsing**.  
**Sekretariat:**  
 Claudia Heitkamp und Simone Dragunski  
 ☎ 0 23 61 / 56-31 01  
 E-Mail: chirurgie@klinikum-vest.de  
**Sprechstunden:**  
 Allgemein- und Viszeralchirurgie Mo bis Fr 9 Uhr bis 14 Uhr nach vorheriger Anmeldung.  
 Außerdem gibt es **Spezialsprechstunden** für Darmkrebs, endokrine Chirurgie, plastische Operationen, Hernien und minimalinvasive Chirurgie.  
 Sprechstunden-Hotline:  
 ☎ 0 23 61 / 56-8 31 14

◆ **Das Klinikum Vest** hat die Behandlungszentren Knappschaftskrankenhaus RE und Paracelsus-Klinik Marl.  
**Kontakt:**  
**Recklinghausen:**  
 Dorstener Straße 151  
 ☎ 0 23 61 / 56-0  
**Marl:** Lipper Weg 11  
 ☎ 0 23 65 / 90-0  
 E-Mail: info@klinikum-vest.de  
 @ www.klinikum-vest.de

DEMNÄCHST

Sprechstunden am Abend

- 12. November: Schluckstörungen mit Fachmedizinerinnen des St- Laurentius-Stifts Waltrup.
- 26. November: Tumorerkrankungen im Bereich von Kopf und Hals mit Fachmedizinerinnen des Prosper-Hospitals Recklinghausen.
- 10. Dezember: Schilddrüse mit Fachmedizinerinnen des Elisabeth-Krankenhauses Recklinghausen
- Alle Abendsprechstunden beginnen um 18.30 Uhr. Und wie immer werden wir Sie auf unseren donnerstags erscheinenden Seiten „Gesund im Vest“ informieren.

BEI UNS IM NETZ

Sprechstunde verpasst?

Marl. Haben Sie eine Abendsprechstunde verpasst? Oder interessiert Sie ein medizinisches Thema erst jetzt, das in der Vergangenheit Thema einer Abendsprechstunde des **MEDIENHAUSES BAUER** war? Oder sind Sie auf der Suche nach den richtigen Kontakten und medizinischen Abteilungen zu Ihrem speziellen Gesundheitsthema? Kein Problem: Auf unseren Internetseiten finden Sie die Berichterstattung über alle Abendsprechstunden!

@ www.gesund-im-vest.de

Von Heidi Meier

**E**in fetter Festtagsbraten, was leckeres Süßes zum Dessert und dann ein Gläschen zuviel – vielen brennt's danach wie Feuer in der Brust. Sodbrennen ist in den westlichen Ländern eine Volkskrankheit. Welche Ursachen diese Krankheit hat, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wie man Symptome kontrollieren kann, darum geht es in der nächsten Abendsprechstunde des Medienhauses Bauer mit Fachmedizinerinnen des Klinikums Vest am kommenden Montag, 29. Oktober, ab 18.30 Uhr Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen.

Wer manchmal Sodbrennen und Schmerzen hinter dem Brustbein verspürt, könnte eine Refluxkrankheit haben. Die Symptome verstärken sich typischerweise nach größeren Mahlzeiten, beim Bücken und im Liegen. Sodbrennen zählt mit einer Häufigkeit von 15 Prozent zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden in den westlichen Nationen.

Normalerweise verhindert der Schließmuskel am Übergang der Speiseröhre zum Magen, dass Mageninhalt in die Speiseröhre gelangt. Gelegentlich kommt es jedoch vor, dass diese Refluxbarriere versagt und saurer Mageninhalt in die Speiseröhre zurückfließt. Folgen sind Sodbrennen mit brennenden



Sodbrennen ist eine Volkskrankheit, die häufig mit einer Refluxerkrankung zusammenhängt. Bei unserer Abendsprechstunde ist beides Thema. —FOTO: BAYER VITAL GMBH

Schmerzen und Druckgefühl hinter dem Brustbein.

Neben den klassischen Beschwerden des Brennens hinter dem Brustbein können auch Husten, Heiserkeit und Mundgeruch auf ein Reflux-

problem hindeuten. „Sodbrennen ist nicht nur unangenehm, sondern kann auch gefährlich sein. Verätzungen der Speiseröhre können zu Engstellen (Strikturen), Blutungen oder Schleimhautver-

änderungen bis hin zum Speiseröhrenkrebs führen“, warnt **Dr. Markus Reiser**, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin an der Marler Paracelsus-Klinik. Bei der Abendsprechstunde geht er unter

anderem auf die typischen Risikofaktoren einer Refluxkrankheit ein und informiert über Untersuchungsmethoden und Behandlungsmöglichkeiten. Unter dem Titel „Ernäh-

lung bei Sodbrennen – Tipps und Tricks für eine bessere Symptomkontrolle“ wird anschließend **Nur Onur**, Diätassistentin im Klinikum Vest, den Besuchern sagen, was sie selbst tun können gegen das lästige Sodbrennen – beim Essen und im täglichen Leben..

Was Operationen leisten können

Manches Mal kann man aber auch – oder muss es sogar – operieren, um dem Sodbrennen ein Ende zu bereiten. **Prof. Dr. Martin Büsing**, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Adipositaschirurgie sowie plastische Chirurgie, geht daher an diesem Abend der Frage nach, in welchen Situationen einer Refluxerkrankung eine operative Behandlung erforderlich ist. Die Besucher erfahren, welche Verfahren zum Einsatz kommen, wie erfolgreich sie sind und welche Nebenwirkungen bzw. Komplikationen auftreten können.

Wie immer haben interessierte Besucher nach den Vorträgen Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen und auch persönlich mit den Medizinerinnen zu sprechen.

Die Abendsprechstunde „Sodbrennen“ findet statt am Montag, 29. Oktober, um 18.30 Uhr im Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen, Dorstener Straße 151. Der Eintritt ist frei. Anmeldung unter ☎ 0 23 61 / 56-31 01



Bei Sodbrennen können sogenannte Magensäureblocker die Säureproduktion im Magen herunterregeln. Der Magen selbst ist durch eine spezielle Schleimschicht vor der aggressiven Wirkung der Säure geschützt. Die Speiseröhre hingegen wird dadurch angegriffen und gereizt. Es entstehen die typischen brennenden Sodbrennen-Schmerzen, vor allem hinter dem Brustbein. —FOTO: SUSANN PRAUTSCH

## Die Prognosen sind günstig

Dauerhaft verschwinden die belastenden Refluxsymptome ohne Behandlung aber nicht.

**Recklinghausen.** Typisch für eine Refluxkrankheit sind die Regelmäßigkeit und die Auslöser der Beschwerden: Patienten leiden oftmals mindestens einmal in der Woche, manchmal sogar täglich unter den Reflux-Symptomen. Das geschieht vor allem nach dem Essen, bei erhöhtem Stress, beim Liegen, Bücken und/oder beim Tragen von enger Kleidung.

Typisch für die Refluxkrankheit sind brennende Schmerzen hinter dem Brustbein. Zu den Reflux-Symptomen zählen auch Schluckbeschwerden und ein schlechter Geschmack im Mund. Vor allem nachts können zudem Atembeschwerden belasten. Reizhusten, Heiserkeit, eine belegte Stimme sowie Asthmaanfälle sind ebenfalls Ausdruck für einen Reflux und mitunter die einzigen Symptome. Täuschen kann auch

das Druckgefühl hinter dem Brustbein. Es kann so heftig sein, dass zunächst eine Herzkrankheit vermutet wird.

Wer vorübergehend Medikamente gegen den Reflux einnimmt und seine Ernährung gezielt umstellt, kann mit hoher Wahrscheinlichkeit verhindern, dass die gastroösophageale Refluxkrankheit im weiteren Verlauf eine dauerhafte Speiseröhrenentzündung verursacht.

Es droht die Entzündung der Speiseröhre

Entwickelt sie sich doch, ist die Behandlung oft langwierig. Je stärker die Schleimhaut geschädigt ist, desto geringer sind die Erfolgsaussichten einer medikamentösen oder chirurgischen Behandlung.

Die Prognosen sind aber eher günstig: Bei schätzungsweise 60 Prozent der Menschen mit Refluxsymptomen

verläuft sie ohne Speiseröhrenentzündung, und in über 95 Prozent der Fälle nimmt ihr Ausmaß über viele Jahre nicht zu. Das Wohlbefinden – und somit die Lebensqualität – ist allerdings häufig stark gestört.

Stark belastende Phasen können sich mit Phasen völliger Beschwerdefreiheit abwechseln. Dauerhaft verschwinden die Refluxsymptome ohne Behandlung aber nur sehr selten.

Bei dieser werden häufig Magensäureblocker eingesetzt, da ein Zuviel dieser Säure häufiger Auslöser für Sodbrennen und andere Magenbeschwerden ist. Durch eine einfache chemische Reaktion neutralisieren diese sogenannten Antazida (anti = gegen und acidum = Säure) die Magensäure und schaffen so schnell Abhilfe gegen die Beschwerden.

ANZEIGE

**GESUND IM VEST.de**

**ABENDSPRECHSTUNDE**

**„Wenn die Speiseröhre brennt“**

**Refluxkrankheit und Sodbrennen**

**Montag, 29. Oktober 2018, ab 18.30 Uhr**

**Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen, Vortragsaal St. Barbara, Dorstener Straße 151, 45657 Recklinghausen**

Moderation: **René Preuß** (Mitarbeiter des Medienhauses Bauer)

**Interessierte Bürger und Patienten fragen, Experten antworten.**

**Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihr Erscheinen.**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Anmeldung unter: 0 23 61 56 - 31 01**

**Referenten und Themen**

**PD Dr. med. Markus Reiser**  
 Med. Klinik II: Gastroenterologie – Hepatologie, Kardiologie und Infektiologie  
 Klinikum Vest GmbH  
**„Volkskrankheit Sodbrennen: Ursachen, Komplikationen, Behandlung“**

**Prof. Dr. med. Martin Büsing**  
 Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Adipositaschirurgie  
 Klinikum Vest GmbH  
**„Operative Brandbekämpfung: Kleiner Eingriff – große Wirkung!“**

**Nur Onur**  
 Diätassistentin  
 Klinikum Vest GmbH  
**„Ernährung bei Sodbrennen: Tipps und Tricks für eine bessere Symptomkontrolle“**